ニキビは皮膚の病気！
皮膚科での治療をおすすめします

こんなお悩みありませんか？

思春期ニキビ

大人ニキビ

ニキビ跡



デコボコお肌

毛穴の開きが目立つ

ベタつき肌

ニキビの種類



大人ニキビ

当院の患者様は、特に『大人ニキビ』でお悩みの方が多いです。働く女性で、生理前、男性のヒゲが生える部分に発症するニキビです。

胸や背中のニキビ

汗を栄養とする肌を守っているカビが原因となることもあります。

思春期ニキビ

ほっぺた、鼻やおでこの周りにできやすいニキビです。
成長期のホルモンバランスが影響して発症します。

ニキビの原因

毛穴に皮脂がつまりアクネ菌が増殖し、毛穴の中で炎症を起こしてしまう皮膚疾患です。ホルモンバランス・ストレス・生活習慣・寝不足・間違ったスキンケアなど様々な要素が原因として挙げられます。当院はニキビ対策の化粧品販売を行っております。詳しくは8ページをご覧ください。

はじめてニキビを
治療する方におすすめ

○ 保険内診療
→２P～３P

保険内診療では不十分の方、
結婚式前などの**イベント前**で
早く治したい方や**ニキビ痕**に

○保険外診療
→４P～７P

スキンケア・ご化粧品
をご紹介いたします

○スキンケア・化粧品
→８P～９P

保険内診療



症状に合わせた外服薬、内服薬を組み合わせて治療を行います。
また症状によっては、漢方薬投与やニキビ圧出を行います。
まずは当院医師に症状をお診せください。

● 外服薬

お肌の状態を見ながら決めていきます。



タラジンT



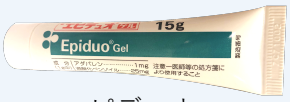
アクアチウム



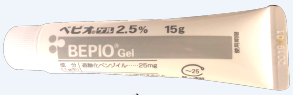
ゼヒアックス



ディフェリン



エピディオ



ベディオ

● 内服薬

ビタミン剤

ビタミンB2	ビタミンB6	ビタミンC	ビタミンA	ビタミンB7（ビオチン）
皮脂の分泌を調整する作用があり、過剰な皮脂分泌が原因である脂性肌を整える成分があります。	皮膚の新陳代謝を活発させ、健康な皮膚を維持する働きがあります。	紫外線やストレスにより発生する活性化酸素の身代わりになってくれます。	肌のタンオーバーを整え、炎症を防ぐ働きがあります。	血液の流れを促すことで、皮膚の再生力を高めます。細胞を活性化させ老廃物の排泄を促します。

抗生物質

テトラサイクリン系抗生剤	マクロライド系抗生剤	ニューキノロン系抗生剤	ペネム系抗生剤
ニキビ菌の増殖、酵素を抑え、ニキビ菌追い出します。	ニキビの患部でニキビ菌による脂肪が分解されるのを防ぐことにより炎症を抑えます。	ニキビを悪化させるアクネ菌やブドウ球菌を殺菌・除去することで、赤みや腫れを改善しをニキビを減少させます。	赤ニキビの原因のアクネ菌を減らす作用があります。

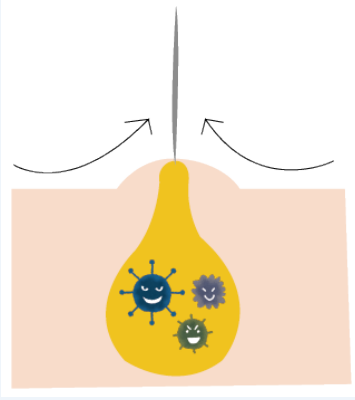
●漢方薬

治療効果の促進に服用をおすすめしてます。

桂枝茯苓丸薏苡仁湯 (けいしぶくりょうがんりょうかよくいにん)	荊芥連翹湯 （けいがいれんぎょうとう）	清上防風湯 (セイジョウボウフウトウ)	十味敗毒湯 （じゅうみはいどくとう） 排膿散及湯 （はいのうさんきゅうとう）
生理前に悪化する ニキビ におすすめ	慢性的なニキビ 男性のニキビ におすすめ	紫色の尖ったようなニキビ におすすめ	膿をもっているニキビ におすすめ

●ニキビ圧出

皮脂を針や、CO２レーザーで穴をあけて皮脂などの毛穴の内包物を出す施術です。
※衛生面の関係上、患者様ご自身で行うのはお控えください



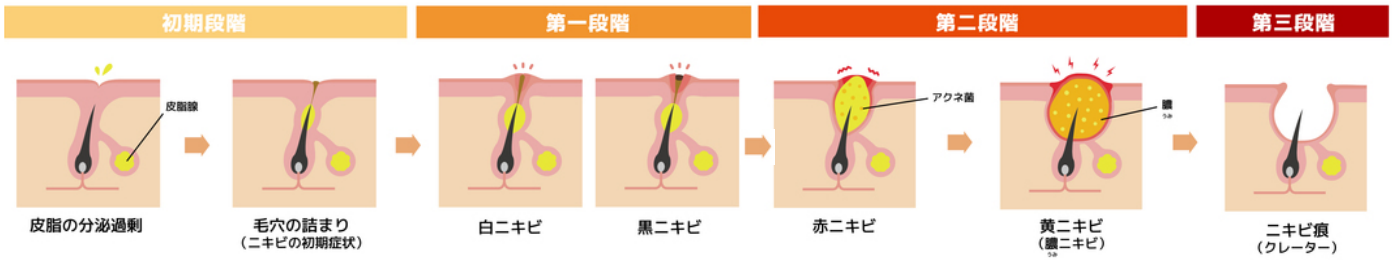
保険外診療



結婚式や就職活動など外せないイベント前で、
早く治したい方や、ニキビ痕が気になる方におすすめです。
当院では、症状に合わせて様々な施術をご用意しております。
まずはご相談ください。

●施術一覧

進行状況や重度に合わせて、施術内容を決めていきます。



ビタミンCイオン導入

ニードル（針）

ケミカルピーリング

レーザーフェイシャル

フォトRF

カーボンピーリング

Vビーム

水光注射

フラクショナルレーザー

３ケ月でニキビを治そう！

★**集中的にニキビ治療**を行うコースご用意しております★
ニキビ治療をこれまであきらめてしまった方もおすすめ！１度ご相談ください！

＊＊＊ニキビ集中コース＊＊＊＊　（期間3ヶ月間）
レーザーフェイシャル3回＋ケミカルピーリング6回＋ビタミンＣイオン導入６回

●ビタミンCイオン導入



ビタミンCは抗酸化作用があり、炎症を起こしているニキビに作用します。しかし、ニキビ・ニキビ痕に効くとされるビタミンCは、皮膚から吸収されにくいです。そこで微弱な電流を流すことにより、ビタミンCをイオン化させてお肌の深部まで浸透させます。電流を流すといっても、痛さを感じないほど微弱なので、安心して治療を受けることができます。ビタミンCには美白作用もあるので、ニキビはもちろんシミ・ソバカス・くすみを改善へと導きます。

●ニードル(針)

マイクロニードル(極細針)を皮膚に刺し、真皮へRF(高周波)を照射する治療法です。真皮に直接照射するので、皮膚表面にはダメージを与えずニキビの原因となっている深部へダメージを与え、同時にコラーゲンを産出しニキビやニキビ痕を改善へと導きます。

●ケミカルピーリング

専用の薬剤を塗ることで、肌の古い角質を剥がし表皮を活性化させ、**新しく美しい肌へと導く**施術です。新しい角質の生成を促すと同時に、通常の洗顔では落としきれない毛穴の汚れも取り除けるので、ニキビの原因を解消するだけでなく、健康的な肌へと促します。
※当日お化粧はできません



●レーザーフェイシャル

レーザー光が、メラニンに反応し発生する熱により、殺菌と発達した脂線を破壊して、ニキビを改善へと導きます。また、熱により真皮を活性化しコラーゲンを生成するため、にきび痕にも改善が期待できます。

●フォトRF



基本的に黒色と赤色に反応する波長を持っているため、メラニンの黒色に反応し、しみ・そばかす・ニキビを改善。同時にどんよりした肌のくすみをケアします。
また、痛みがほとんどないので、痛みに敏感な方にもおすすめです。

●カーボンピーリング

ごく小さな微粒子のカーボンが配合されたクリームを塗り、カーボンを毛穴へと入りこませます。そのカーボンがレーザーに反応して余分な皮脂や角質、汚れをカーボンとともに弾き飛ばします。弾き飛ばすことで、皮膚表面の角質と角質に含まれるメラニン色素を取り除き、ニキビ改善のほか、ワントーン明るい、キメの細かい肌へと導きます。熱刺激によって皮膚真皮層でのコラーゲンの生成を促し 毛穴を引き締めます。

● Vビーム

Vビームは赤色に反応するレーザーです。ニキビの赤みの改善を期待できます。
血管中の赤血球に反応し、熱の発生により肌を活性化させコラーゲンを増やし、
ニキビ・ニキビ痕を改善へと導きます。





施術前　　5回施術後

20歳　男性



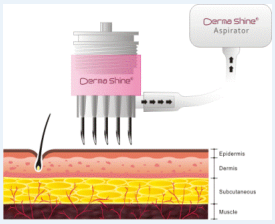
料金
・女性部分　￥10,000
・女性全体　￥22,000
・男性部分　￥15,000
・男性全体　￥27,000

注意点
当日より赤みが出て、２～3日続く方がおられます。

副作用
まれに紫斑（内出血）が起こる場合があるります
まれに炎症後の色素沈着を起こすことがあります

●水光注射

ニキビ・ニキビ痕などにビタミンc・成長因子等をダイレクトに注射することで、ニキビ・ニキビ痕の改善が期待できます。



●フクショナルレザー

レーザービームにより皮膚へ多数の微小な穴をあけ、計画的な傷を作ります。その治癒途中で、美肌のための細胞再生を促し、元々あったニキビ痕を目立たなくします。短期間でニキビ痕（クレーター状の凸凹）改善へと導きます。また、毛穴の開き、しわ、たるみ、ハリ、肌質改善などにもおすすめです。





施術前　　1回施術後

26歳　男性

料金
・鼻1回　　￥20,000
・両頬1回　　￥40,000
・顔全体1回　￥70,000
・上記以外1回￥30,000

注意点
ダウンタイムが長く、(通常１週間)特にひどい方は、かさぶたになる恐れがあります。
また、施術中は痛みがあります。(麻酔クリームを湿布します)

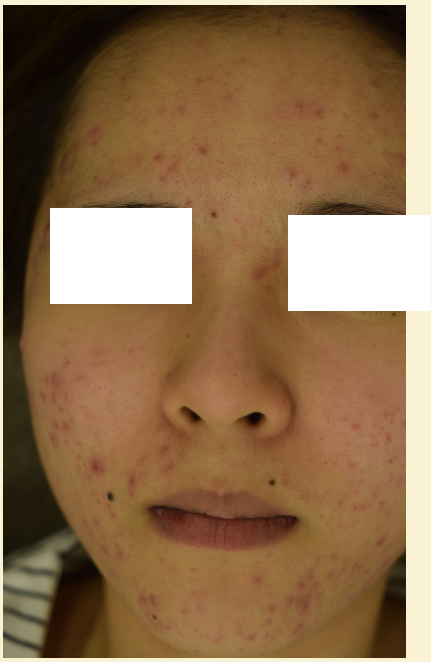
副作用
炎症後、色素沈着を起こすことがあります

＼ニキビを集中的に治したい　ずっとニキビに悩まさせている方へ・・・／

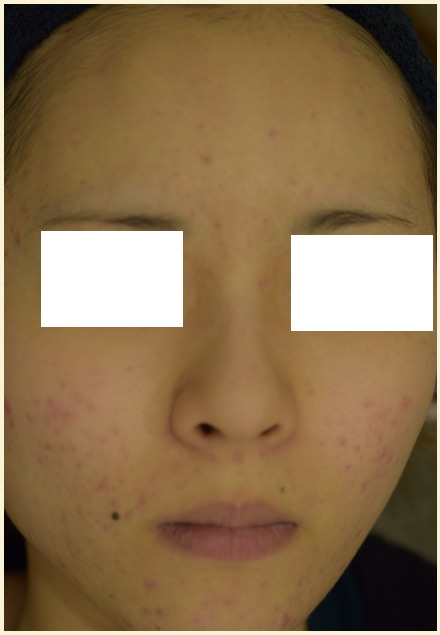
お待たせしました！　**ニキビ集中コース**　ご用意してます！（**期間3ヶ月間**）

レーザーフェイシャル3回　＋　ケミカルピーリング6回　＋　ビタミンCイオン導入６回

３４歳女性



施術前



レーザーフェイシャル２回、
ケミカルピーリング４回、
ビタミンＣイオン導入４回
終了時

○レーザーフェイシャル
レーザー光が、メラニンに反応し発生する熱により、殺菌と発達した脂線を破壊して、ニキビを改善へと導きます。また、熱により真皮を活性化しコラーゲンを生成するため、にきび痕にも改善が期待できます。

○ケミカルピーリング
専用の薬剤を塗ることで、肌の古い角質を剥がし表皮を活性化させ、**新しく美しい肌へと導く**施術です。新しい角質の生成を促すと同時に、通常の洗顔では落としきれない毛穴の汚れも取り除けるので、ニキビの原因を解消するだけでなく、健康的な肌へと促します。
※当日お化粧はできません

○イオン導入
ビタミンＣは抗酸化作用があり、炎症を起こしているニキビに作用します。しかし、ニキビ・ニキビ痕に効くとされるビタミンCは、皮膚から吸収されにくいです。そこで微弱な電流を流すことにより、ビタミンＣをイオン化させてお肌の深部まで浸透させます。電流を流すといっても、痛さを感じないほど微弱なので、安心して治療を受けることができます。ビタミンCには美白作用もあるので、ニキビはもちろんシミ・ソバカス・くすみを改善へと導きます。

料金
￥70,000

注意点
ニキビ菌が一時的に活性化し悪化しますが、治療が進むにあたり改善されていきます。
日光過敏症の方はレーザーをあてられません。
ピーリングを行った日はお化粧はできません。

当院おすすめ！

スキンケア・化粧品のご案内



●石鹸



スキンピールバー赤(小)15g　￥420　（大)135g ￥2,700
ピーリング作用を持つ洗顔石鹸です。ニキビ肌の方におすすめ。
ニキビをできにくくするティートゥリーオイルを配合。きめ細かな肌を取り戻します。



スキンピールバー茶(小)15g　￥700（大)135g　￥5,400
ピーリング作用を持つ洗顔石鹸です。くすみに働きかける優れた成分ハイドロキノン配合。
透明感のあるみずみずしい素肌へと導きます。



スキンピールバー緑(小)15g　￥420
普通肌・脂性肌を考慮したピーリング作用を持つ洗顔石鹸です。
毎日の洗顔で毛穴の汚れや古い角質を取り去り、やわらかな肌へ導きます。



スキンピールバー青(小)15g　￥420
乾燥肌・普通肌を考慮したピーリング作用を持つ洗顔石鹸です。ビギナーの方におすすめです。
毎日の洗顔で毛穴の汚れや古い角質を取り去り、やわらかな肌へ導きます。

●基礎化粧品

＊アクセーヌ　シーバムクリーンアップ



大人ニキビの原因のひとつは、乾燥＝水分不足です。
水分不足が進むと角質層のバリア機能が低下し、余分な角質が毛穴を塞ぐためコメドが発生。さらに酸化した皮脂の刺激を受け、ニキビができるのです。
アクセーヌの調査では、大人ニキビがある肌の水分量は、乾燥・アトピーに悩む肌と同じレベルであることがわかりました。
アクセーヌ＜AC シーバムクリーン アップ＞は、大人のニキビを繰り返す肌を、みずみずしく整えます。

＊セルニュー

ノンコメドジュニック（ニキビができにくい処方）テスト済み
毛穴をつまらせないのはもちろんのこと、
ニキビを悪化させるアクネ菌の栄養源になりにくい成分を厳選して作っています。



＊エンビロン



肌のすこやかな美しさのためビタミンAに着目し、
皮膚科学と美容学の融合でエイジングケアの根本迫ります。

■すこやかな肌のコンディションを保つ「ビタミンA」
ビタミンAには肌バランスの機能を正常に保ち、ダメージを
ケアする働きがあります。さらに肌のハリとうるおい、弾力を保つ役割も
ビタミンAは担っています。
ビタミンAが不足すると肌のコンディションが乱れ、キメが乱れ、くすみ
紫外線トラブルなどのさまざまな肌トラブルを引き起こします。
いつまでも美しい肌であるためには、つねにビタミンAに満たされていること
が必要です。エンビロンには、このビタミンAを中心にビタミンC、ベータカロチン、ビタミンEを
バランス良く配合し肌へ送り込みます。肌本来のコンディションを高め、みずみずしく
美しい肌へ導くメディカル発想のスキンケアです。

＊NOV 載せる？

ノブⅢシリーズは、肌あれ・乾燥の原因である「皮膚のバリア機能」をサポートし、うるおいのあるすこやかなお肌に導く敏感肌用スキンケアです。バリア機能の３つの因子、セラミド3※1・ベタイン※2・スクワラン※3を配合し、高い保湿力で敏感肌を刺激に負けないお肌に導きます。



Q & A

①ニキビとは？

正式名称『尋常性ざ瘡』という疾患（病気）で、
皮脂が毛穴に詰まり、炎症を起こしたものを指します。

実際に体がきつくなったり熱が出たりすることはありませんが、症状が長期化してしまったり悪化すると跡が残ってしまうことがあります。
こういったことを防ぐためにも、治療を早めに開始し、ニキビのない肌の維持を心がけることをおすすめします。

②ニキビはどうしてできますか？

思春期の場合、ホルモン変化による皮脂の過剰な分泌が原因となります。
大人ニキビの場合、生理前のホルモンバランスの乱れ、間違ったスキンケア、お化粧、食事、運動不足、寝不足、ストレス、冷えなど様々な要因が絡み合ってできます。

③ニキビで病院へ行くのは大げさですか？

①で申した通り、ニキビは疾患（病気）です。
疾患（病気）は医療機関を頼ることをおすすめします。
現在ニキビで悩まれている患者様が多くクリニックへお越しいただいております。

④ニキビ用の化粧品や、市販薬と病院の薬の違いは？

化粧品や市販薬（医薬部外品）は、ニキビを予防したり、ニキビをできにくくする作用はありますが、治療薬ではありません。
ニキビを治すためには、医療機関でしか処方できない治療薬がおすすめです。

⑤保険内治療と保険外治療どちらが良いですか？

症状にもよりますが、はじめは保険治療を受けられることをおすすめします。
ニキビの症状がひどい場合や、結婚式前などのイベント前で早めにニキビを治したい方は
保険外治療がおすすめです。
どちらを行うか、相談しながら決めることも可能ですので、詳しくは当院までお問い合わせください。

⑥ニキビを防ぐには？

ストレスをなるべく溜めないこと、栄養バランスのとれた食事、適度な運動、睡眠をしっかり取ることを心がけましょう。
また汗をかいたら洗顔をする、お化粧をされる方は家に帰ったら早めにお化粧を落とすなど
肌を清潔に保つことをおすすめします。

⑦ニキビは潰さない方が良いですか？

医療機関では専用の道具を使用で皮脂の出口をつくり行いますが、
自分で行う場合、適切に行えず、細菌感染を起こし悪化させてしまう可能性があります。
ご自身でニキビを潰す行為はお控えください。

⑧お化粧はしても良いですか？

お化粧をすることは可能ですが、ニキビを隠すためにコンシーラーやファンデーションの
重ね塗りは、ニキビを刺激し、またさらなる毛穴のつまりを引き起こすため、
出来るだけお控えいただくことをおすすめしております。

また、カバーカの強い化粧品はその分、クレンジングで落ちにくく、化粧を落とす際に刺激をより与えてしまう恐れがあるため、パウダーファンデーションを主体とした薄いお化粧をおすすめします。